

**Группа раннего возраста № 1
(холодный период года)**

РЕЖИМ ДНЯ

Прием детей, игровая деятельность	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.40
Игровая, двигательная деятельность	08.40-09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.10 09.20-09.30
Подготовка ко сну, 1-й сон	09.30-11.45
Постепенный подъем, обед	11.45-12.30
Гигиенические процедуры	12.30-12.45
Игровая, двигательная деятельность	12.45-14.30
Полдник	14.30-14.50
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.50-16.10
Подъём, закаливающие процедуры	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Игровая деятельность, уход домой	16.50-19.00

**Группа раннего возраста №2
(холодный период года)**

РЕЖИМ ДНЯ

Прием детей, игровая деятельность	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.40
Игровая, двигательная деятельность	08.40-09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.10 09.20-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-10.40
Возвращение с прогулки	10.40-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.20
Образовательная деятельность (по подгруппам)	15.20-15.30 15.30-15.40
Игровая деятельность	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Игровая деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**1 младшая группа №1
(холодный период года)**

РЕЖИМ ДНЯ

Прием детей, игровая деятельность	07.00-07.55
Утренняя гимнастика	07.55-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.40
Игровая, двигательная деятельность	08.40-09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.10 09.20-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-10.50
Возвращение с прогулки	10.50-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.20
Образовательная деятельность (по подгруппам)	15.20-15.30 15.30-15.40
Игровая деятельность	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Игровая деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**1 младшая группа № 2
(холодный период)**

РЕЖИМ ДНЯ

Прием детей, игровая деятельность	07.00-07.55
Утренняя гимнастика	07.55-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40-09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.10 09.20-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-10.55
Возвращение с прогулки	10.55-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.20
Образовательная деятельность (по подгруппам)	15.20-15.30 15.30-15.40
Игры по интересам, досуги, чтение худ. литературы, общение	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Игровая деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**2 младшая группа № 1
(холодный период)**

РЕЖИМ ДНЯ

Прием детей, игровая деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка	09.15-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.35
Игры по интересам, досуги, чтение худ. литературы, общение	15.35-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Игры, труд, развлечения	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**2 младшая группа № 2
(холодный период)**

РЕЖИМ ДНЯ

Прием детей, игровая деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.15
Подготовка к прогулке, прогулка	09.15-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.35
Игры по интересам, досуги, чтение худ. литературы, общение	15.35-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Игры, труд, развлечения	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**Средняя группа №1
(холодный период года)**

РЕЖИМ ДНЯ

Прием детей, игры, общение, дежурство	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.40
Игры по интересам, досуги, чтение худ. литературы, общение	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Игры, труд, развлечения	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**Средняя группа №2
(холодный период года)**

РЕЖИМ ДНЯ

Прием детей, игры, общение, дежурство	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.40
Игры по интересам, досуги, чтение худ. литературы, общение	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Игры, труд, развлечения	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**Старшая группа № 1
(холодный период года)**

РЕЖИМ ДНЯ

Прием детей, игры, общение, дежурство	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.45
Игры по интересам, досуги, чтение худ. литературы, общение	15.45-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Игры, труд, развлечения	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**Старшая группа № 2
(холодный период года)**

РЕЖИМ ДНЯ

Прием детей, игры, общение, дежурство	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.45
Игры по интересам, досуги, чтение худ. литературы, общение	15.45-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Игры, труд, развлечения	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Подготовительная группа (холодный период года)

РЕЖИМ ДНЯ

Прием детей, игры, общение, дежурство	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.12-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.50
Игры по интересам, досуги, чтение худ. литературы, общение	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45
Игры, труд, развлечения	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00