

## Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Составитель:  
Власова Т.А.,  
инструктор по физической культуре,  
МБДОУ № 1 г. Апатиты

Рабочая программа разработана в целях конкретизации содержания образовательного стандарта с учетом интеграции воспитательного процесса и возрастных особенностей дошкольников. Рабочая программа является нормативно - управленческим документом образовательного учреждения, характеризующей систему организации работы по реализации образовательной области «Физическое развитие».

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ДОО:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 года №26 «Об утверждении СанПиН» 2.4.3049-13);
3. Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
4. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
5. Устав МБДОУ № 1 г. Апатиты

В программе выделены оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания. Предусматривается охрана жизни и укрепление здоровья ребенка, поддержание у них бодрого, жизнерадостного настроения, профилактика негативных эмоций и нервных срывов; совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие, воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, формирование основ физической культуры, потребности в ежедневных физических упражнениях, воспитание положительных нравственно-волевых качеств.

Физическое воспитание в ДОО осуществляется как в образовательной деятельности, так и в игровой деятельности и повседневной жизни детей, в разнообразных формах организации двигательной деятельности.

В физическом воспитании большое место отводится физическим упражнениям, которые проводятся в игровой форме, и подвижным играм. В программу старшей и подготовительной к школе групп включено обучение детей отдельным спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбола, футбола, хоккея и др.).

В связи с климатическими условиями и наличием материально-технической базы (лыжи, клюшки, санки, выносное игровое оборудование), программа включает в себя региональный компонент: изучение зимних видов спорта и зимних спортивных упражнений (лыжная подготовка, хоккей, катание на санках, подвижные игры с региональным компонентом).

### **Вторая младшая группа (от трех до четырех лет).**

Занятия продолжительностью 15 минут, 3 раза в неделю (одно из них на прогулке).

Занятия направлены на формирование у детей положительного отношения к занятиям физическими упражнениями. Их учат слушать объяснения педагога, следить за показом, выполнять движения согласованно с другими детьми после указания педагога; находить свое место в групповых перестроениях.

### **Средняя группа (от четырех до пяти лет).**

Занятия продолжительностью 20 минут, 3 раза в неделю (одно из них на прогулке).

Занятия направлены на усложнение упражнений, отработки техники движений и увеличение времени выполнения. Детей следует привлекать к подготовке, раздаче инвентаря и его уборке после занятия.

**Старшая группа (от пяти до шести лет).**

Занятия продолжительностью 25 минут, 3 раза в неделю (одно из них на прогулке).

Занятия направлены на успешное овладение основными видами движений, которые становятся более осознанными. Это позволяет повысить требования к их выполнению, больше внимания уделять развитию физических и морально-волевых качеств (быстрота, ловкость, выносливость, выдержка, настойчивость, организованность, дисциплинированность), дружеских взаимоотношений (умение приходить на помощь товарищу, сопереживать успехам и неудачам, быть заботливыми и внимательными друг к другу).

**Подготовительная группа (от шести до семи лет).**

Занятия продолжительностью 30 минут, 3 раза в неделю (одно из них на прогулке).

Занятия направлены на разучивание элементов техники движений, отработке легкости и точности их выполнения. На каждом физкультурном занятии необходимо четко ставить перед детьми задачу, дать возможность осмыслить ее, объяснить ход и способы выполнения задания. В процессе обучения используются объяснение, показ новых сложных упражнений и отдельных элементов. Во второй половине года в упражнения и игры включаются элементы соревнования (это стимулирует проявление двигательных способностей, способствует совершенствованию умений и навыков).